

## OSTEODENSITOMETRIE

### Principe de l'examen

L'ostéodensitométrie permet de poser le diagnostic d'ostéopénie ou d'ostéoporose. Elle mesure la densité minérale osseuse grâce à des rayons X par la méthode bi-photonique (l'irradiation est néanmoins très faible).

La mesure est réalisée au niveau du rachis lombaire et du fémur. Les résultats sont comparés d'une part aux valeurs moyennes obtenues dans une population du même âge et du même sexe (Z-score) et d'autre part aux valeurs moyennes obtenues dans une population d'adultes entre 30 et 40 ans (T-score).

Il est **important** de signaler toute pathologie osseuse connue ou tout antécédent chirurgical orthopédique notamment lombaire et fémoral.

Pensez à venir avec vos ostéo-densitométries antérieures afin qu'on puisse déterminer l'évolution de votre masse osseuse.

L'examen se déroule en position couchée et dure environ 20 minutes. Il est totalement indolore.

Il n'y a pas d'injection et il n'est pas nécessaire d'être à jeun.